

【2020 年度地域活動拠点事業の注意点・諸連絡】

この事業に参加する関係者は、以下の内容を熟読の上ご参加ください。感染防止の為に主催者が決めた防止対策をお守りいただき、主催者の指示には従ってください。なお、選手はもとより引率者・同居の家族・同チームに新型コロナウイルス感染者及びその疑いのある体調不良者がいる場合は参加を控えるよう重ねてお願い致します。

※持参する物（健康状態申告書・手袋・マスク・消毒液や除菌シート・筆記用具）

1. 練習中の注意について

- ① 練習中はマスクは外して良い（熱中症対策）、打球時以外は必ずマスクを着用
- ② 試合を行う際は、チェンジエンドは行わない（1 試合終了まで同じエンド）
- ③ 卓球台の上を手で拭いたり、シューズの裏を手で触らない事。
- ④ 練習中や試合中、大声を出すことは慎む事。マスクをしていない状態で近距離で会話をしない事。他の選手のボールには極力触れない事。
- ⑤ 練習は 1 度に台につけるのは 2 名まで、クロス打ちは行わない。
- ⑥ 試合前や終了後の握手は行わない。他の選手のラケットには触れない事。
- ⑦ 審判や台の消毒をする際は、自前の手袋を着用する事（各自手袋を持参する事）
- ⑧ 休憩ごとに必ず手の消毒や手洗いをする事。
- ⑨ 指導者は練習中もマスクを着用の事。

2. 受付について（13時50分開場予定）

- ①会場内に入る選手・引率者全員の健康チェック並びに検温を行う。選手、引率者はご自身の「健康状態申告書」を持ち順番に並ぶ事。
受付時、体温が 37.5 度以上の方は入場を控えて頂きます。又、大会前 2 週間以内に発熱等があった場合等、詳細を聞かせて頂き入場を控えて頂く場合もあります。
- ②受付時は前の人との間隔をあけるよう注意して並ぶこと。

3. その他

- ①会場に入れるのは、選手 1 名につき引率者 1 名、各チーム 1 名の指導者の参加を認める。
- ②引率者はなるべく距離を空けて座ってください。
- ③大きな声での声援や近距離での会話はしない事。
- ④練習中以外は必ずマスクを着用し、マスクは鼻までしっかり着用する事。
- ⑤各自こまめな手洗いや手指の消毒を行う事。
- ⑥各自のゴミは必ず持ち帰る事。
- ⑦忘れ物は、ウイルス感染防止の為に保管せず処分させていただきます。ご承知おきください。
- ⑧定期的に換気を行います。
- ⑨熱中症対策をする（こまめな水分補給等）
- ⑩練習会后、2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、長野県卓球連盟に速やかに報告する事。【長野県卓球連盟 TEL：0263-31-5597 FAX0263-31-5598】