

# 事業計画書

長野県卓球連盟  
競技力向上委員会

## 1 事業の名称

「2019年度長野県卓球連盟地域活動拠点構築事業」

※長野県教育委員会の「地域における活動拠点構築事業」の補助金を受けて実施します。

## 2 目的

2027年長野国体に向けて地域発のスポーツ活動拠点を構築し、子どものスポーツ環境の確保・整備をし、小中学生（高校生）の競技力向上につなげる。

## 3 主な活動の地域及び主な練習場所・時間帯

「活動期間 R1年10月～R2年2月」

北信地区	長野工業高校	(毎週水曜日：19：00～21：00)
東信地区	立科町体育センター	(毎週水曜日：19：00～21：00)
南信地区	下諏訪町体育館他	(毎週土曜日：13：00～16：00)
中信地区	松本国際高校他	(毎週水曜日：19：00～21：00)

## 4 対象者

「2019年度強化指定選手+各クラブチームから数名」

- ・参加者はクラブチームからの参加とする。  
送迎は、保護者又はクラブ指導者が行う。  
(中学生の強化指定選手は、二重登録しているクラブからの参加とする)
- ・学校帰りに直接練習会に参加することは禁止する(部活動扱いにしない)

## 5 参加料 200円(1回1名)

## 6 指導者

<各地区責任者>

北信	小宮 大	長野商業高校
東信	竜野 仁一	東部クラブ
南信	田中 卓雄	岡谷ジュニア
中信	田中 学	櫛川スポーツ少年団

※地区ごとに数名のスタッフを付けます(各クラブの指導者のご協力を頂きます)

## 7 活動内容(地区により内容は多少異なります)

- ・ジュニア卓球教室(数名のスタッフによる指導)  
前半：基本技術の習得。  
後半：高校生や社会人選手と、ゲーム練習を行う。

## 8 その他

各地区の責任者より、活動についての詳細を地区のクラブチームへ直接周知致します。